



Theo một nghiên cứu được đăng tải trên Tạp chí Archives of General Psychiatry ngày 15/10/2012, những trẻ mắc chứng tăng động/giảm chú ý (ADHD) không mắc các rối loạn tâm thần kèm theo thì các hậu quả tâm bệnh lý kéo dài đến tuổi trưởng thành, mặc dù họ vượt các hậu quả này bất đầu từ tuổi thanh thiếu niên.

TS. Rachel G. Klein từ Viện Anita Saltz và các rối loạn cảm xúc và lo âu ở thành phố New York và đồng nghiệp đã đánh giá xem liệu trẻ em được chẩn đoán mắc ADHD với độ tuổi trung bình là 8 tuổi có các hậu quả tâm thần khi đến tuổi trưởng thành với độ tuổi trung bình là 41 tuổi. 135 nam giới đa chứng mắc ADHD ở tuổi thiếu niên, không mắc kèm theo rối loạn tâm thần, được so sánh với nhóm chứng 136 nam giới không mắc ADHD ở tuổi thiếu niên qua các hậu quả và trình độ học vấn, nghề nghiệp, kinh tế, xã hội và tình trạng hôn nhân, và qua các triệu chứng ADHD tiếp diễn, rối loạn nhân cách chống đối xã hội (ASPD), các rối loạn liên quan nghiện chất (SUDs), các rối loạn tâm thần khởi phát ở tuổi trưởng thành, tình trạng nhập viện do các bệnh tâm thần và bị vào tù.

Các nhà nghiên cứu theo dõi các hậu quả và trình độ học vấn, nghề nghiệp, kinh tế và xã hội ở nhóm đối tượng nghiên cứu kém hơn có ý nghĩa thống kê. Tỷ lệ ly hôn, mắc ADHD tiếp diễn, ASPD và SUDs cũng cao hơn đáng kể ở nhóm đối tượng nghiên cứu. Tuy nhiên, tỷ lệ các rối loạn cảm xúc và lo âu lại không tăng ở nhóm này. Nhóm đối tượng nghiên cứu mắc ASPD và SUDs nhập viện, phải nhập viện vì các bệnh tâm thần cũng như bị vào tù nhiều hơn trong suốt cuộc đời của họ, nhưng không nhiều hơn nhóm chứng và các rối loạn cảm xúc và lo âu. Các rối loạn tâm thần khởi phát ở tuổi 21 không tăng có ý nghĩa thống kê ở nhóm đối tượng nghiên cứu so với nhóm chứng. Đối với nhóm đối tượng nghiên cứu không mắc các rối loạn tâm thần tiếp theo, nhưng các chức năng hoạt động xã hội, nghề nghiệp và kém hơn so với nhóm chứng.

Tác giả nói: “Các kết quả nghiên cứu nhấn mạnh đến tầm quan trọng của việc tiếp tục quản lý và điều trị cho trẻ mắc ADHD, ngay cả khi rối loạn tâm thần không xuất hiện”

This article: Copyright © 2012 HealthDay. All rights reserved.

