



Liệu pháp tâm

kịch là gì?

Tâm kịch là phương pháp trị liệu tâm lý do Jacob L. Moreno xây dựng vào những năm 1920 trong đó thông qua việc diễn kịch những mâu thuẫn, tâm tư bất ổn nén dồn của cá nhân và giải tỏa.

Liệu pháp tâm kịch thường được sử dụng theo nhóm, mọi thành viên trong nhóm cũng là chủ thể trị liệu cho các thành viên khác trong nhóm.

Trong tâm thần học, liệu pháp tâm kịch có thể được sử dụng trong hỗ trợ điều trị rối loạn cảm xúc, ám ảnh, rối loạn stress sau sang chấn, rối loạn ăn uống, lạm dụng nghiện chất...

Các thành phần của nhóm LPTK gồm:

- **Nhân vật chính (Protagonist)** - người hay những người được chọn để diễn cho chủ đề của nhóm.
- **Nhân vật phụ (Auxiliary egos)** - các thành viên trong nhóm đóng vai phụ khác trong vở kịch.
- **Khán giả (Audience)** - các thành viên trong nhóm chứng kiến vở kịch và diễn diễn cho thể giải rỗi bên ngoài.
- **Sân khấu (Stage)** - nơi diễn ra vở kịch (phòng trị liệu).
- **Đạo diễn (Director)** - NTL hướng dẫn những người tham gia qua mọi giai đoạn của buổi trị liệu.

